

# Speiseplan



Die Menülinie mit dem DGE-Logo  entspricht dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Tageseinrichtungen für Kinder" sowie dem „DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung“ und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) zertifiziert.

Menü / Datum	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
 - Menü 26.08.2024 bis 30.08.2024	Tomaten-Suppe <sup>h</sup> mit Reis  Baguette <sup>a1</sup> Frisches Obst	Rinderbolognese <sup>h</sup> <b>Vollkornnudeln</b> <sup>a1</sup>  Möhrensalat mit Joghurt Dressing <sup>h,i,m</sup> Schoko-Pudding <sup>9,m</sup>	Spätzle <sup>a1,c</sup> mit Sahne-Soße <sup>m</sup>  Endiviensalat mit Joghurt Dressing <sup>h,i,m</sup> Frisches Obst	Veg. Schnitzel <sup>a1,a4,c,m</sup> mit Kartoffeln  Blatsalat mit Joghurt Dressing <sup>h,i,m</sup> Himbeer-Joghurt <sup>9,m</sup>	Pan. Seelachsfilet <sup>a1,d</sup> (Seelachs) mit Bulgur <sup>a1</sup> Joghurt-Kräuter Dip <sup>m</sup> Gurkensalat mit Joghurt Dressing <sup>h,i,m</sup> Frisches Obst
Vegetarisches - Menü	-----	Gemüsebolognese <sup>a1,h</sup>	-----	-----	Veg. Bällchen <sup>a1,c,h,m</sup>
 - Menü 02.09.2024 bis 07.09.2024	<b>Vollkorn-Nudeln</b> <sup>a1</sup> Rote Linsen-Tomatensoße <sup>h,m</sup>  Blatsalat mit Joghurt Dressing <sup>h,i,m</sup> Frisches Obst	Putengeschnetzeltes <sup>a1,h,m</sup> mit Reis  Möhrensalat mit Joghurt Dressing <sup>h,i,m</sup> Vanille-Joghurt <sup>9,m</sup>	Maultaschen (Kartoffeln, Erbsen, Möhren) <sup>a1,h,c</sup> mit Schnittlauch-Soße <sup>m</sup> Gurkensalat mit Joghurt Dressing <sup>h,i,m</sup> Frisches Obst	Erbsensuppe <sup>h</sup> (Kartoffeln, Möhren, Sellerie)  Baguette <sup>a1</sup> Erdbeer-Joghurt <sup>9,m</sup>	Rotbarchragout <sup>d,h,m</sup> mit Kartoffeln  Erbsen-Möhren Frisches Obst
Vegetarisches - Menü	-----	Soja-Gulasch <sup>a1,h</sup>	-----	-----	Tomaten-Kräuter-Soße <sup>h</sup>
 - Menü 09.09.2024 bis 13.09.2024	Nudeln <sup>a1</sup> mit Thunfischsoße <sup>d,h,m</sup> ger. Gauda-Käse <sup>m</sup> Endiviensalat mit Joghurt Dressing <sup>h,i,m</sup> Frisches Obst	Möhren-Zucchini-Tomaten- Kartoffel-Suppe <sup>h,m</sup>  Baguette <sup>a1</sup> Stracciatella-Joghurt <sup>9,m</sup>	Hähnchen-Curry <sup>m</sup> mit <b>Vollkornreis</b>  Möhrensalat mit Joghurt Dressing <sup>h,i,m</sup> Frisches Obst	Kartoffelspalten Kräuterquark <sup>m</sup>  Gurkensalat mit Joghurt Dressing <sup>h,i,m</sup> Muffins <sup>9,a1,c,f,g</sup>	Käsespätzle <sup>a1,c,m</sup>  Blatsalat mit Joghurt Dressing <sup>h,i,m</sup> Frisches Obst
Vegetarisches - Menü	Veg.Ragout <sup>h,m</sup>	-----	Ratatouille <sup>h</sup>	-----	-----
 - Menü 16.09.2024 bis 20.09.2024	Hähnchenbrust in Paprika-Soße <sup>m</sup> mit <b>Vollkorn-Reis</b>  Erbsen-Gemüse Frisches Obst	Linseneintopf <sup>h</sup> (Kartoffeln, Möhren, Sellerie, Lauch)  Baguette <sup>a1</sup> Heidelbeer-Joghurt <sup>9,m</sup>	Nudeln <sup>a1</sup> mit Gemüsebolognese <sup>h</sup> (rote Linsen, Karotten, Lauch, Sellerie) ger. Gauda-Käse <sup>m</sup> Blatsalat mit Joghurt Dressing <sup>h,i,m</sup> Frisches Obst	Tortellini <sup>a1,c,h,m</sup> mit Spinat und Ricotta <sup>m</sup> gefüllt Käse-Sahne-Soße <sup>m,h</sup> Blatsalat mit Joghurt Dressing <sup>h,i,m</sup> Donuts <sup>9,a1,c,f,g</sup>	Seehecht <sup>a1,d</sup> mit Salzkartoffeln Erbsensoße <sup>m</sup>  Gurkensalat mit Joghurt Dressing <sup>h,i,m</sup> Frisches Obst
Vegetarisches - Menü	Tofugeschnetzeltes <sup>a1,h,f</sup>	-----	-----	-----	Veg. Schnitzel <sup>a1,c,h,m</sup>

*Liste der Zusatzstoffe : 01 Farbstoffe, 02 Konservierungsstoffe, 03 Antioxidationsmittel, 04 Geschmacksverstärker, 05 geschwefelt, 06 geschwärzt, 07 gewachst, 08 Phosphat, 09 Süßungsmittel, 10 enthält eine Phenylalaninquelle, 11 Koffeinhaltig, 12 Chnininhaltig, 13 Genetisch verändert / mit genetisch veränderter Zutat hergestellt, 14 Alkohol, 15 Taurin*

*Liste der Allergene: a Glutenhaltiges Getreide ( 1 Weizen, 2 Roggen, 3 Gerste, 4 Hafer, 5 Kamut ), b Krebstiere, c Eier, d Fisch, e Erdnüsse( 1 Mandel, 2 Haselnuss, 3 Walnuss, 4 Kaschunuss, 5 Pecanuss, 6 Paranuss, 7 Pistazie, 8 Macadamianuss, Queenslandnuss),, f Soja, g Schalenfrüchte , h Sellerie, i Senf, j Sesamsamen, k Schwefeldioxid, l Lupine, m Milch und Milchprodukte / Lactose, n Weichtiere*

Unsere Gerichte enthalten folgendes Gemüse:

Rohkoststücke: Gurken, Tomaten, Karotten

Gemüse Eintopf: Kartoffeln, Karotten, Sellerie, Lauch, Erbsen, Bohnen

Gemüsepfanne: Karotten, Mais, Erbsen, Paprika

Leipziger Gemüse: Erbsen, Möhren, Spargel

Gemüsebolognese: Karotten, Lauch, Sellerie

Ratatouille: Zucchini, Zwiebeln, Aubergine, Tomate, Paprika

Gemüse-Curry: Blumenkohl, Brokkoli, Karotten

Gemüsegulasch: Blumenkohl, Brokoli, Karotten