

Speiseplan



Die Menülinie mit dem DGE-Logo  entspricht dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Tageseinrichtungen für Kinder" sowie dem „DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung“ und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) zertifiziert.

| Menü / Datum | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|---|--|--|--|--|--|
|  - Menü 10.02.2025 bis 14.02.2025 | Rinderbolognese ^h Vollkornnudeln ^{a1} Möhrensalat mit Joghurt Dressing ^{h,i,m} Frisches Obst | Gemüse-Suppe ^h (Sellerie, Möhren, Erbsen, Kartoffeln) Baguette ^{a1} Schoko-Pudding ^{9m} | Gnocchi ^{a1} Gemüse-Ragout (Aubergine, Möhren, Erbsen, Zucchini, Paprika) Blattsalat mit Joghurt Dressing ^{h,i,m} Frisches Obst | Veg. Schnitzel ^{a1,a4,c,m} mit Reis Endiviensalat mit Joghurt Dressing ^{h,i,m} Haselnuss-Quark ^{9m} | Pan. Seelachsfilet ^{a1,d} (Seelachs) mit Kartoffeln Spinat ^{h,m} Frisches Obst |
| <i>Vegetarisches - Menü</i> | Gemüsebolognese ^{a1,h} | ----- | ----- | ----- | Veg. Bällchen ^{a1,c,h,m} |
|  - Menü 17.02.2025 bis 21.02.2025 | Vollkorn-Nudeln ^{a1} mit Käsesoße ^{h,m} Blattsalat mit Joghurt Dressing ^{h,i,m} Frisches Obst | Putengeschnetzeltes ^{a1,h,m} mit Reis Möhrensalat mit Joghurt Dressing ^{h,i,m} Vanille-Joghurt ^{9m} | Ragout vom Rotbarsch ^{d,h,m} mit Kartoffeln Erbsen-Möhren Frisches Obst | Gemüse-Creme-Suppe ^{h,m} (Erbsen, Kartoffeln, Möhren, Sellerie) Baguette ^{a1} Erdbeer-Joghurt ^{9m} | Käsespätzle ^{a1,c,m} Blattsalat mit Joghurt Dressing ^{h,i,m} Frisches Obst |
| <i>Vegetarisches - Menü</i> | ----- | Gemüse-Gulasch ^{a1,h} | Soja-Ragout ^{h,m} | ----- | ----- |
|  - Menü 24.02.2025 bis 28.02.2025 | Erbsensuppe ^h (Sellerie, Möhren, Kartoffeln) Baguette ^{a1} Frisches Obst | Fischstäbchen ^{d,h} Kartoffelpüree Endiviensalat mit Joghurt Dressing ^{h,i,m} Stracciatella-Joghurt ^{9m} | Hähnchen-Fleisch mit Bulgur ^{a1} Joghurt Dip ^{h,i,m} Blattsalat mit Joghurt Dressing ^{h,i,m} Frisches Obst | Tortellini ^{a1,c,h,m} mit Spinat und Käse ^m gefüllt Sahnesoße ^m Gurkensalat Joghurt Dressing ^{h,i,m} Vanille-Pudding ^{9m} | Geheirate ^{(Mehlknödel) a1} mit Kartoffeln Sahnesoße ^{h,m} Endiviensalat mit Joghurt Dressing ^{h,i,m} Frisches Obst |
| <i>Vegetarisches - Menü</i> | ----- | Veg. Wurst ^{a1,c,h,m} | Veg. Schnitzel ^{a1,c,h,m} | ----- | ----- |
|  - Menü 03.03.2025 bis 07.03.2025 | Vollkorn-Nudeln ^{a1} mit Gemüsebolognese ^h (rote Linsen, Karotten, Lauch, Sellerie) ger. Gauda-Käse ^m Blattsalat mit Joghurt Dressing ^{h,i,m} Frisches Obst | Linseneintopf ^{fh} (Kartoffeln, Möhren, Sellerie, Lauch) Baguette ^{a1} Heidelbeer-Joghurt ^{9m} | Hähnchen-Curry ^m mit Vollkorn-Reis Möhrensalat mit Joghurt Dressing ^{h,i,m} Frisches Obst | Ofenkartoffeln Kräuter-Quark ^m Gurkensalat mit Joghurt Dressing ^{h,i,m} Muffins ^{9,a1,m} | Pan. Seehecht ^{a1,d} mit Salzkartoffeln Erbsensoße ^m Gurkensalat mit Joghurt Dressing ^{h,i,m} Frisches Obst |
| <i>Vegetarisches - Menü</i> | ----- | ----- | Ratatouille ^h | ----- | Veg. Schnitzel ^{a1,c,h,m} |

Irrtümer und Änderungen vorbehalten!

Informationen zu den Allergenen und Zusatzstoffen erhalten Sie auf der Rückseite!

Liste der Zusatzstoffe : 01 Farbstoffe, 02 Konservierungsstoffe, 03 Antioxidationsmittel, 04 Geschmacksverstärker, 05 geschwefelt, 06 geschwärzt, 07 gewachst, 08 Phosphat, 09 Süßungsmittel, 10 enthält eine Phenylalaninquelle, 11 Koffeinhaltig, 12 Chninhaltig, 13 Genetisch verändert / mit genetisch veränderter Zutat hergestellt, 14 Alkohol, 15 Taurin

Liste der Allergene: a Glutenhaltiges Getreide (1 Weizen, 2 Roggen, 3 Gerste, 4 Hafer, 5 Kamut), b Krebstiere, c Eier, d Fisch, e Erdnüsse(1 Mandel, 2 Haselnuss, 3 Walnuss, 4 Kaschunuss, 5 Pecanuss, 6 Paranuss, 7 Pistazie, 8 Macadamianuss, Queenslandnuss),, f Soja, g Schalenfrüchte , h Sellerie, i Senf, j Sesamsamen, k Schwefeldioxid, l Lupine, m Milch und Milchprodukte / Lactose, n Weichtiere

Unsere Gerichte enthalten folgendes Gemüse:

Rohkoststücke: Gurken, Tomaten, Karotten

Gemüse Eintopf: Kartoffeln, Karotten, Sellerie, Lauch, Erbsen, Bohnen

Gemüsepfanne: Karotten, Mais, Erbsen, Paprika

Leipziger Gemüse: Erbsen, Möhren, Spargel

Gemüsebolognese: Karotten, Lauch, Sellerie

Ratatouille: Zucchini, Zwiebeln, Aubergine, Tomate, Paprika

Gemüse-Curry: Blumenkohl, Brokkoli, Karotten

Gemüsegulasch: Blumenkohl, Brokoli, Karotten